



# Checkliste

## Rund ums Geld

- ☐ Bargeld
- ☐ EC-Karte/Kreditkarte
- ☐ evtl. Landeswährung
- ☐ Geldbörse
- ☐ Notfall-Telefonnummer der Hausbank
- ☐ Geldversteck

## Papiere & Unterlagen

- ☐ Personalausweis / Reisepass
- ☐ Kinderreisepässe
- ☐ Krankenversicherungskarten
- ☐ Führerschein
- ☐ Tauchschein, Segelschein
- ☐ Vignetten/Mauttickets
- ☐ Auslandskrankenversicherung
- ☐ Impfpässe
- ☐ Reisetagebuch
- ☐ Notfallnummern
- ☐ Wohnmobilvermietung / Buchungsbestätigungen
- ☐ KFZ-Schein Mietfahrzeug

## Medikamente & Reiseapotheke

- ☐ persönliche, tägliche Medikamente
- ☐ Fiebermittel, z. B. Paracetamol / Ibuprofen
- ☐ Fieberthermometer
- ☐ Schmerzmittel z. B. Thomapyrin
- ☐ Allergiemittel
- ☐ Pflaster (ggf. Blasenpflaster)
- ☐ Durchfallmittel
- ☐ Insekten- und Mückenschutzspray
- ☐ Wund- und Heilsalbe
- ☐ Erste-Hilfe-Set
- ☐ Zeckenkarte/Pinzette
- ☐ evtl. Stichheiler
- ☐ Mittel gegen Reiseübelkeit
- ☐ Hustensaft
- ☐ Halstabletten
- ☐ Kühlpad / Kühlakku

## Kosmetik & Hygieneartikel

- ☐ Toilettenpapier
- ☐ Zahnpasta/Zahnbürste
- ☐ Taschentücher
- ☐ Haarbürste/Kamm/Haargummi
- ☐ Duschbad /Haarshampoo & Spülung
- ☐ Haarspray
- ☐ Handseife
- ☐ Deo / Parfüm
- ☐ Nagelpflegeset
- ☐ Wattestäbchen
- ☐ evtl. Kulturbeutel für den Duschraum
- ☐ Kontaktlinsen + Zubehör oder Brille
- ☐ Lippenpflege
- ☐ Verhütungsmittel
- ☐ Rasierer
- ☐ Damenhygieneartikel
- ☐ Abschminktücher/Wattepads
- ☐ Schminkutensilien
- ☐ Reisewaschmittel
- ☐ Handbürste

<b>Technik</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Smartphone/Ladekabel</li> <li><input type="checkbox"/> Digitalkamera / Akkus/ Ladekabel</li> <li><input type="checkbox"/> Speicherkarte</li> <li><input type="checkbox"/> ggf. Laptop/Tablet/Netzgerät</li> <li><input type="checkbox"/> eBook-Reader/Ladekabel</li> <li><input type="checkbox"/> Power Bank</li> <li><input type="checkbox"/> Steckdosenadapter</li> <li><input type="checkbox"/> USB - Stick</li> <li><input type="checkbox"/> Mehrfachsteckdose</li> <li><input type="checkbox"/> Bluetooth - Lautsprecher</li> <li><input type="checkbox"/> CDs Musik/DVDs (CD- und DVD - Player im Fahrzeug vorhanden)</li> </ul>	<b>Sonstiges</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Tagesrucksack</li> <li><input type="checkbox"/> Brille / Etui</li> <li><input type="checkbox"/> Bücher/Zeitschriften</li> <li><input type="checkbox"/> Feuerzeug/Streichhölzer</li> <li><input type="checkbox"/> Nähzeug</li> <li><input type="checkbox"/> Regencap</li> <li><input type="checkbox"/> Regenschirm</li> <li><input type="checkbox"/> Schreibzeug/Stifte/Buntstifte</li> <li><input type="checkbox"/> Sicherheitsnadeln</li> <li><input type="checkbox"/> Ohrstöpsel</li> <li><input type="checkbox"/> Blasebalg</li> <li><input type="checkbox"/> Spiele für drinnen und draußen</li> <li><input type="checkbox"/> Batterien</li> <li><input type="checkbox"/> Taschenmesser</li> <li><input type="checkbox"/> Tesafilm/Klebstoff</li> <li><input type="checkbox"/> Tischtenniskellen + Bälle</li> <li><input type="checkbox"/> Fußball</li> <li><input type="checkbox"/> Kuscheldecken</li> <li><input type="checkbox"/> Fön</li> <li><input type="checkbox"/> Fliegenklatsche</li> <li><input type="checkbox"/> Duschtücher / Waschlappen</li> <li><input type="checkbox"/> Handtücher</li> <li><input type="checkbox"/> Bettlaken</li> <li><input type="checkbox"/> Bettwäsche / Kissen / Decken</li> <li><input type="checkbox"/> evtl. Kuscheltiere</li> </ul>
<b>Strand &amp; Wasser</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> aufblasbares Spielzeug</li> <li><input type="checkbox"/> Tauchutensilien</li> <li><input type="checkbox"/> Schwimmflügel</li> <li><input type="checkbox"/> Strandsafe</li> <li><input type="checkbox"/> Strandmatten</li> <li><input type="checkbox"/> Badehandtücher/Strandtücher</li> <li><input type="checkbox"/> Sandspielzeug</li> <li><input type="checkbox"/> Badetasche</li> <li><input type="checkbox"/> Badekleidung</li> <li><input type="checkbox"/> Sonnencreme</li> <li><input type="checkbox"/> Sonnenbrille</li> <li><input type="checkbox"/> Badeschuhe</li> <li><input type="checkbox"/> SUP</li> </ul>	<b>Küche</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Küchenrolle</li> <li><input type="checkbox"/> Müllbeutel</li> <li><input type="checkbox"/> Spülmittel</li> <li><input type="checkbox"/> Abwaschlappen/Schwamm/Topfkratzer</li> <li><input type="checkbox"/> Alufolie/Frischhaltefolie</li> <li><input type="checkbox"/> Gewürze</li> <li><input type="checkbox"/> Frischhalteboxen</li> <li><input type="checkbox"/> Servietten</li> <li><input type="checkbox"/> Geschirrtücher</li> </ul>
<b>Kleidung</b> (nur als Anhaltspunkt) <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> lange Hosen</li> <li><input type="checkbox"/> kurze Hosen</li> <li><input type="checkbox"/> Jacken</li> <li><input type="checkbox"/> Kleider / Röcke</li> </ul>	<b>Lebensmittel</b> (nur Beispiele) <p><b>! Bei Konserven und Getränken das Gewicht beachten!</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Zucker</li> <li><input type="checkbox"/> Salz</li> </ul>

<input type="checkbox"/> Blusen / Hemden <input type="checkbox"/> Langarmpullis <input type="checkbox"/> Strickjacken <input type="checkbox"/> Schlafanzüge/Nachthemden <input type="checkbox"/> Unterwäsche <input type="checkbox"/> Socken <input type="checkbox"/> Jogginganzüge <input type="checkbox"/> Regenbekleidung <input type="checkbox"/> Mütze/Sonnenhut/Cappi <input type="checkbox"/> Halstuch / Schal <input type="checkbox"/> T-Shirts / Tops <input type="checkbox"/> Bademantel <input type="checkbox"/> evtl. Gürtel	<input type="checkbox"/> Mehl <input type="checkbox"/> Nudeln <input type="checkbox"/> Kakao <input type="checkbox"/> Kaffee/Filterpapier <input type="checkbox"/> Tee <input type="checkbox"/> Ketchup <input type="checkbox"/> Senf <input type="checkbox"/> Fertig- Salatsoße <input type="checkbox"/> Fertigsuppen <input type="checkbox"/> Reis <input type="checkbox"/> Butter <input type="checkbox"/> Margarine <input type="checkbox"/> Eier <input type="checkbox"/> Käse <input type="checkbox"/> Wurst <input type="checkbox"/> Fleisch <input type="checkbox"/> Brot <input type="checkbox"/> Marmelade/Honig/Nutella <input type="checkbox"/> Milch <input type="checkbox"/> Süßigkeiten <input type="checkbox"/> Knabberei / Kekse <input type="checkbox"/> Knoblauch <input type="checkbox"/> Zwiebeln <input type="checkbox"/> Obst / Gemüse <input type="checkbox"/> Wasser / Säfte / Limo
<b>Schuhe</b> <input type="checkbox"/> Turnschuhe/Wechselschuhe <input type="checkbox"/> Sandalen <input type="checkbox"/> Wanderschuhe <input type="checkbox"/> Flip-Flops/Badelatschen <input type="checkbox"/> evtl. Gummistiefel	<b>Grillen</b> (optional auch als „Grill-Paket“ über uns buchbar) <input type="checkbox"/> Grill <input type="checkbox"/> Grillkohle <input type="checkbox"/> Grillanzünder <input type="checkbox"/> Feuerzeug/Streichhölzer <input type="checkbox"/> Grillbesteck